

## Tarieven MTC Fitheidstrainingen 2024

1 x per week trainen:	€ 34,00 per maand
2 x per week trainen:	€ 62,00 per maand
1 x per week trainen:	€ 96,00 (1e kwartaal)
2 x per week trainen:	€ 173,00 (1e kwartaal)
Intake:	€ 45,00
Inschrijfgeld:	€ 11,00
Arbeidsreïntegratietrajecten:	maatwerk op basis van offerte

\* Tijdens de intake worden uw doelen en gezondheid besproken. Daarnaast worden er testen afgenomen om uw niveau te bepalen.

\*\* Indien iemand voor het eerst fitheidstrainingen bij ons volgt, adviseren wij om minimaal een kwartaal te trainen. Dit is omdat het lichaam minimaal zoveel weken nodig heeft om daadwerkelijke kracht en/of conditionele verbetering te verkrijgen.